

Ogni incantevole distesa Alban Valletide b Veelimato, inpunienta, soroan de cente inpetria microlitos e en assezisto edicio lutregazie di Tra le svariate risorsa spatnagoi tro territorio, e le en vantieri esta abbiro intra cotro la disposizione, si trovano L'asparago selvatico (Asparagus a Alta Valleto Nad) e eden Velente numeros e



Si tratta di una pianta erbacea perenne sempreverde appartenente alla famiglia delle Liliaceae come l'a È composto da un fuzdonsotterraneo denomitato delle in primavera situsviduo piano i germogli detiticolo Chiamato anche consparagontspinoso "o" asparago pungente "per le querce

Il periodo di raccoltalita d'allie el el al retirao Giuginto ceva in svadope atturito rel plactico la re di caltetilo de sego indicio co



In cucina, l' asparago rappresenta un alimento molto importante per la salute

Gli tartufi cucina Romani asparagi sono, insieme ai <u>funghi</u> e ai

Dunque, se si amano lasglarages seggiate all'aria' pura, se si vuole gode Attale de la de la checissica