

# Nocciolo

Scritto da Gianluca Paoni

---



Il nome del **Nocciolo** deriva dal latino "nucem", un derivato da "nux", col probabile significato di nucleo.

Questo alberello è noto fin da tempi antichi per i suoi frutti commestibili: le [nocciole](#).

Il **Nocciolo** è un grosso arbusto cespuglioso, alto da 3 a 6 metri. Solitamente vive 50 – 70 anni. Le foglie, dal breve picciolo e dai margini dentati, sono ovali o quasi rotonde, verde cupo sopra, più chiare e pelose sotto.

Il frutto, ovale e appuntito, ha un guscio legnoso e molto duro, bruno rossiccio. Il guscio racchiude un seme carnoso, ricco di grassi e di proteine, nutriente e di buon sapore. Molti animali come gli [scoiattoli](#), i ghiri, i [moscardini](#), i topi, i picchi, le ghiandaie, ecc. si cibano di [nocciole](#).



Le [nocciole](#) si raccolgono a partire da agosto; si lasciano asciugare bene e si conservano in magazzino. Sono consumate direttamente come frutta secca oppure vengono utilizzate dall'industria dolciaria per fare confetti, torroni, cioccolata, ecc.

La leggenda vuole che che i maghi e le streghe traggano le

# Nocciolo

Scritto da Gianluca Paoni

---

loro bacchette dai rami  
di **Nocciolo**.

