

Trekking

Scritto da Gianluca Paoni



Zaini in spalla, scarpe e una buona compagnia, poi via per sentieri e montagne per divertirsi e conoscere nuovi ambienti.

È l'**escursionismo**, o **trekking**, che nell'**Alta Valle del Velino** trova sicuramente il territorio più adatto e attrezzato. Uno sport da praticare a tutti i livelli, per appassionati, esperti o praticanti occasionali, per tutte le età, dai bambini ai meno giovani.

L'**Alta Valle del Velino** si trova ai piedi del complesso montuoso del **Terminillo** e il suo territorio va dai 400 metri s.l.m. fino agli oltre 2000 metri s.l.m. delle vette più alte. È solcata da innumerevoli sentieri immersi in straordinari scenari naturali: sterrati, mulattiere e soprattutto percorsi segnati dal [CAI](#) che dal fondovalle portano fino alle grandi arrampicate in montagna, su cime in alta quota.

Per fare **trekking** si può scegliere di seguire questi percorsi oppure di andare liberamente lasciandosi guidare dalla propria voglia di avventura attraversando valli e boschi coperti da [querce](#), [castagni](#), [faggi](#) e pini, lambendo le [Gole del Velino](#) o altri scroscianti torrenti, dove ci si inebria dei profumi del bosco.

Gli amanti della natura troveranno innumerevoli possibilità lungo le loro **escursioni in montagna** per osservare specie botaniche della ricca [flora](#) o anche i fenomeni disseminati sul territorio come [grotte, gole e cascate](#).

Il **trekking** è un'occasione alla portata di tutti per scoprire la magia di valli e montagne dell'**Alta Valle del Velino** e per entrare in contatto con una natura incontaminata che è il più grande valore di queste zone.

